

ほけんだより 4月

宇部市立鶴ノ島小学校

令和5年4月17日

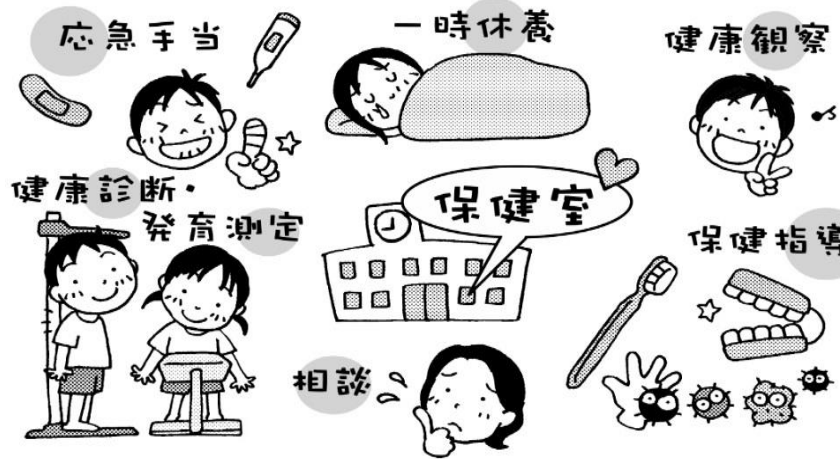
----- おうちの人とよみましょう -----

こんにちは。養護教諭の西村 有香子(にしむら ゆかこ)です。
みなさんが心も体も元気いっぱい、楽しい学校生活が送れるようお手伝いをしていきたいと思ひます。また、安心できる保健室にしていきたいと思ひていますので、よろしくお願ひいたします。
この「ほけんだより」は、保健行事のお知らせや、からだや心の健康についてお知らせをしていきます。
おうちの人と一緒に読んでください。



～保健室はこんなところですよ～

みんなの元気、応援します!



保健室では、応急処置のみを行い、継続的な治療は行いません。また、家庭でのけがの治療は行いませんので、御了承ください。
体調が悪く**休養する場合には、原則として1時間をめやす**にしています。休養しても回復しない場合には、保護者の方へ連絡し、早退をさせることもありますので、御理解ください。



今年もお世話になります。

校医先生の紹介

- 内科 金子 淳子先生(金子小児科)
- 歯科 富金原 邦子先生(もうり歯科クリニック)
- 眼科 永谷 学先生(永谷眼科)
- 耳鼻科 野中 隆三郎先生(野中耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 浦上 亮子先生(トモエ薬局)

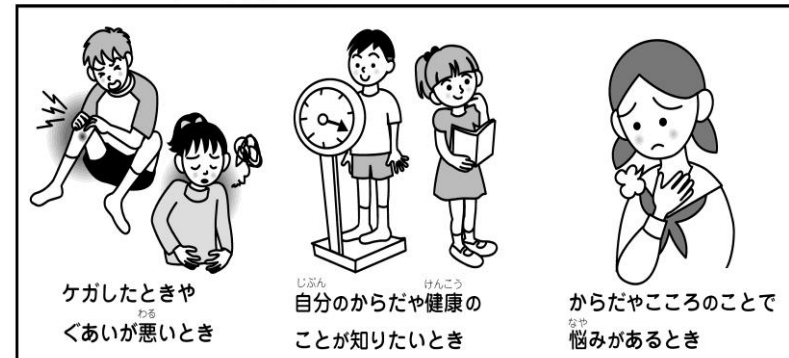
健康診断が始まります



健康診断の目的は、自分のからだのようすを知って、ふだんの生活に役立てていくことです。

健康診断の結果について、異常が見つかった場合は、そのつどお知らせしますので、早めに病院に行って、治療を受けられますようお勧めします。また、おたずね等がありましたら、お気軽に保健室まで御連絡ください。

ほけんしつ ... こゝはときは保健室へ ...

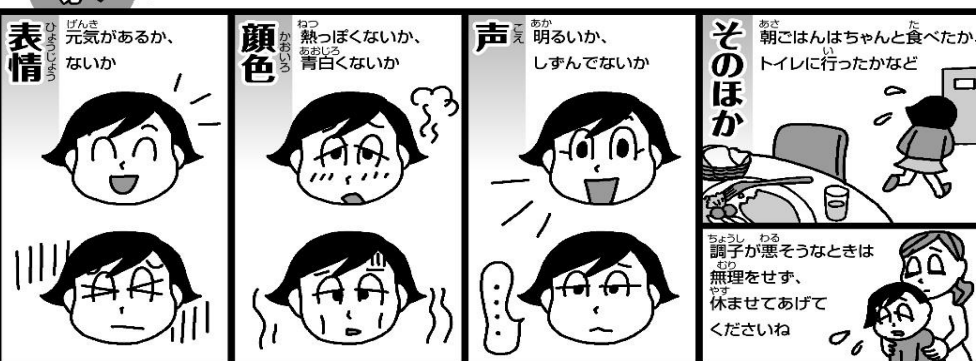


保健室にきたら、「どこを」「どうして」「どうなった」のかをわかりやすく、できるかぎり自分で言ひましょう。
自分のからだのことを、ことばできちんと話すことは、正しい手当てを受けるためには、とても大切なことです。

～新年度も朝の健康観察をしっかりとお願いします～

新しい学年で学校生活が始まりました。感染症予防の観点だけでなく、一日元気に過ごすためには、御家庭での健康観察が重要となります。朝の時間帯は大変お忙しいとは思ひますが、お子様の健康状態を「見て」、「聞いて」しっかりと観察をし、登校をさせてください。

おうちの朝の健康観察は「見る」と「聞く」をお願いします



毎朝家庭で健康観察をし、**必ず体温を測定**してリバーでお知らせください。**37.5℃以上ある場合には、欠席して様子を見て下さい。**

1校時から保健室を利用しなければならない状態や、6校時に保健室を利用しなければならない状態の場合には、保護者の方へ御連絡をいたします。

令和5年度 学年別健康診断日程表

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
心電図検査	4/13 (木)					
成長測定	4/13 (木)					
聴力検査	4/25 (火)	4/25 (火)	4/14 (金)		4/26 (水)	
尿検査	1次(全学年)		5/11(木)、5/12(金)			
	2次(該当児童)		5/25(木)、5/26(金)			
視力検査	4/18(火)		4/19(水)		4/24(月)	
	※ ※ めがねを持っている人は持って来る。					
耳鼻科検診	5/18(木) 13:30~ ※ ※ 耳そうじをしてくる。髪が耳にかかる人は結ぶか留める。					
歯科検診	4/20(木) 9:00~ ※ ※ 前夜と当日の朝、いつもよりていねいに歯みがきをする。					
眼科検診	5/11(木) 13:30~ ※ ※ 前髪の長い人は切るか留めるか結ぶ。					
内科検診	6/7(水) 12:50~			5/26(金) 12:50~		
	※ ※ 体操服を持って来る。髪が肩につく人は結ぶ。					
水泳前健康相談	5/26(金) 内科検診前に実施(希望者) 5月中旬に希望調査書配付(全学年)					
結核健診	5月中旬に結核健診問診票配付(全学年)					
心臓検診	5月中旬に心臓検診調査票配付(2~6年)					
運動器検診	5月中旬に整形外科保健調査票配付(全学年)					
色覚検査	夏休み前に1・4年生に、希望調査書を配付します。 希望者には、二学期に検査を実施します。					

※それぞれの検診や検査で服装や準備物がありますので、各学級からのお便りを見たり、お子さまからよく聞いたりして、ご準備をお願いいたします。

※これから、保健関係の書類等たくさん記入をしていただくこととなりますが、よろしく願いいたします。

