

ほけんだより3月

2022年3月2日
宇部市立見初小学校



がくねん し つき
学年の締めくくりの月になりました！

あたた ひ ふ さいご ゆだん きんもつ てあら
暖かい日も増えてきましたが、最後まで油断は禁物！手洗い・マスクの
ちやくよう へ や かんき かんせんしょうたいさく おこな げんき まい
着用や部屋の換気など、感染症対策をしっかりと行って元気いっぱい
の毎
日にち す
日を過ごせるようにしましょう。

また、やり残しの無いように、一日一日を大切に過ごしてください。

がつ ほけんしつらいしつじょうきょう 2月の保健室来室状況

ケガ：56人
(多かったケガ 擦り傷)

たいちょうふりょう
体調不良：36人
(多かった症状 頭痛)

がつ さむ ひ つづ
2月はとても寒い日が続きましたが、みなさんしつ
かり外に出て遊んでしまったね！外で遊ぶのはいい
ことですが…きょうしつ うんどうじょう む あいだ
廊下や階段、外のコンクリートの通路で走る人が多
いんです。走ってはいけないところで走ると、大きなケ
ガにつながる場合があります。2学期に5年生も放送
をしてくれましたが、廊下や階段、外通路では走らな
いようにしましょう！

がつ ほけんもくひょう 3月の保健目標

けんこう せいかつ ほんせい 「健康な生活の反省をしよう」

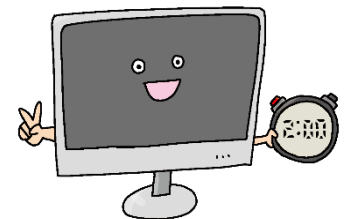
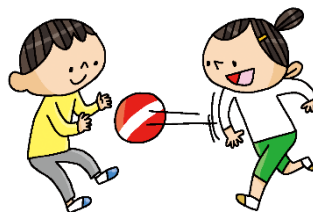
こんげつちゅう こんねん さいご けんこうせいかつ おこな おこな
今月中に、今年度最後の「健康生活アンケート」を行います。もう行ったクラスもあるかもしれま
せんね。自分の生活をしっかりと振り返ってください。できていなかったと思うところは、今年度残り数日、
がんば じねんど もくひょう
頑張ってみたり、次年度の目標にしたりして、できるようにしていきましょう！

はやね はやお
早寝・早起き
できたかな？



まいにちあさ
毎日朝ごはんを
食べたかな？

からだ
てきどに体を
動かせたかな？



まきき つか とき
メディア機器を使う時の
ルールを守れたかな？

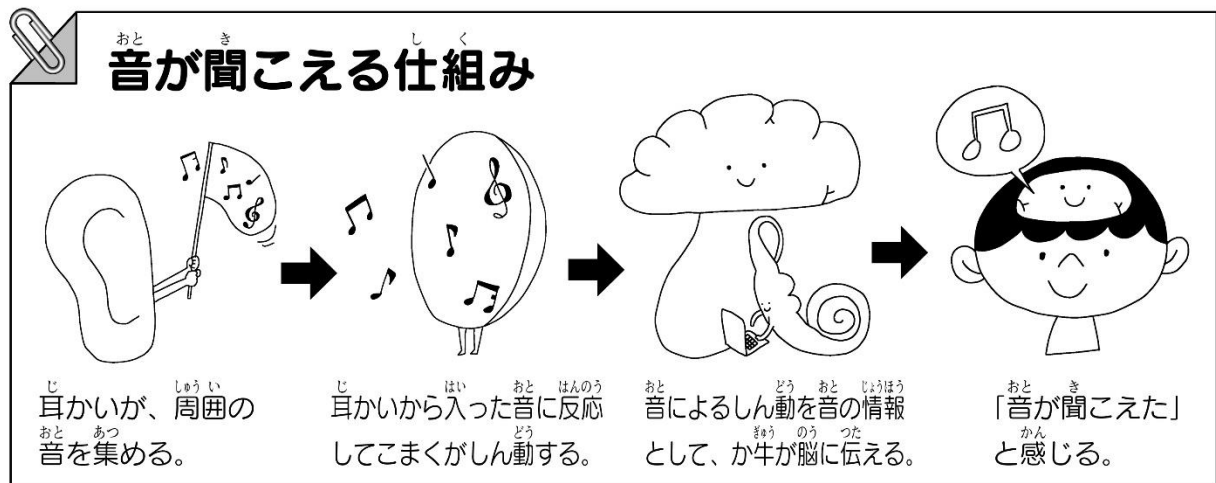
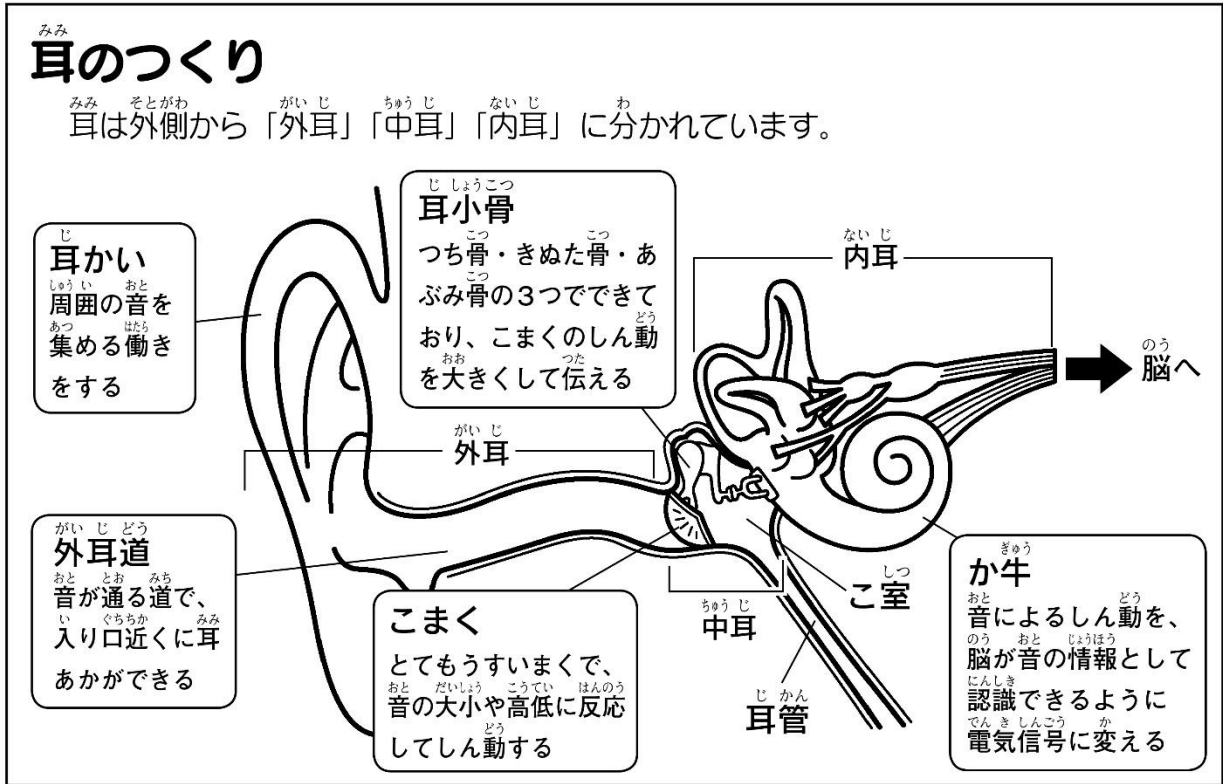
3月3日は「**耳**の日」

「33」の3をひとつつ反対向きにすると、
「ε3」になり、耳のように見えませんか？



耳は外の「音」の情報を脳に伝える大事なところですよ。

大きな音を聞きすぎると耳の奥の音を感じ取る細胞が傷ついてしまい、音が聞こえづらくなることがあります。特にヘッドホンを使う人は、音の大きさに気をつけて、大音量では聞かないようにしましょう！



耳の豆知識

耳の後ろで手のひらを広げるのは…

多くの空気の振動を耳介に集められるので、音をよく聞くことができます。



かぎゅう
蝸牛は…

カタツムリとも読みます。形が似ているので、この名前がつけました。

