



宇部市立見初小学校
2021年12月



12月に入り、寒さもだんだんと増してきました。
 現在、見初小学校では、体調不良でお休みをしている人は少ないですが、これからの時期は、色々な感染症に注意が必要です。
 2学期最後まで、元気よく、楽しく過ごせるように、しっかりと感染症予防を続けていきましょうね！

11月の保健室来室状況

ケガ 47人
 (多かったケガ すり傷)
 体調不良 19人
 (多かった症状 頭痛)



11月に入って、教室の中でケガをする人が増えています。11月は運動場でケガをした人は14人、教室でケガをした人は17人でした。教室の中には、机やイス、棚などいろいろなものが置いてあります。周りの人との距離も近くなりやすいです。周りの人の事も考えて安全に気を付けて過ごしましょう！

今月の保健目標

感染症を予防しよう！



気温が低く、乾燥している時期はいろいろな感染症が流行りやすくなります。寒いですが、こまめに手洗いをする、部屋の換気をする、がんばって続けましょう！

学校での手洗いのタイミング

- ★外から校舎の中に入るとき
- ★登校した後
- ★中間タイム、昼休みの後
- ★体育の後 など
- ★トイレの後
- ★給食の前
- ★掃除の後
- ★多くの人が触った物に触った後



マスクのつけ方、外し方

鼻から
あごまで！
しっかりおおい
ましょう！



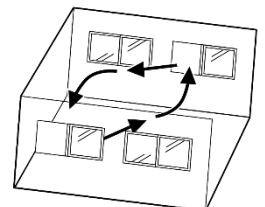
マスクの表面には、
ウイルスや汚れが付
いている可能性があ
ります。さわらないよ
うにね！

ゴムを持ってはずそう！



部屋の換気

向かい合った窓がある場合、両方を開けると、空気の通り道が出来てしっかり換気できます！



～ 保護者のみなさまへ ～



第2回学校保健安全委員会

「げんき！骨コツ学」を実施しました！

11月18日(木)に第2回学校保健安全委員会を開催しました。保護者のみなさまにもご参加いただき、ありがとうございました。

今回は、4～6年生児童を対象とし、「げんき！骨コツ学」と題して、骨についてのお話を山口ヤクルトの、管理栄養士 井上さんにご講演いただきました。

講演後に児童から出た質問を、井上さんにお答えいただける予定になっております。整い次第、講演の内容や児童の感想と合わせておたよりを出しますので、またお子さんと一緒に読んでいただければと思います。



インフルエンザによる出席停止期間について

新型コロナウイルス感染対策について、いつもご協力いただきありがとうございます。

インフルエンザの流行にも注意が必要な時期になりました。インフルエンザでの出席停止期間の基準は「発熱した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日経過するまで」となっています。発症した日から数えると、6日間の出席停止が必要ということになります。その後は解熱した日によって出席停止期間が変わります。下の表を参考に、医師の判断・指示に従って登校してください。

	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した後5日を経過した後	
発症後 1日目に解熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校可能	
出席停止								
発症後 2日目に解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日目	登校可能	
出席停止								
発症後 3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
出席停止								
発症後 4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後	解熱後	登校可能
出席停止								