

宇部市立見初小学校
2022年1月



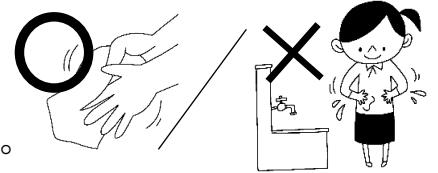
2022年ねんがスタートしました！新しい年あたらが始としまると、新鮮しんせんな気持ちきもになりますね。「今年ことしは、〇〇を頑がん張ぱろう！」と、目もく標ひょうを立てた人ひともいるのではないでしょう
か？いろいろなことことを頑がん張ぱるため、楽たのしむためためには、体からだと心こころが元げん気きであることが
大切たいせつです。「早はや寝ね・早はや起おき・朝あさごはん」で生活せいかつリズムをととの整げんえ、元げん気きな体からだを守まもって
いきましょう！

3学期も感染症対策を！ みんなでがんばりましょう！

- ❁ 朝あさ、体たい温おんを測はかって、おうちの人ひとに自じ分ぶんの体たい調ちようを伝つたえましょう。
★ 健康けんこう観かん察さつカードは、おうちの人ひとに書かいてもらってください。



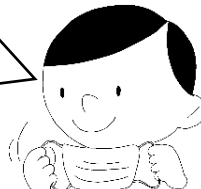
- ❁ こまめに手てを洗あらいましょう。
・外そとから帰かえってきた時とき、トイあレれの後のち、食しょく事じの前ぜん後ごなど
・洗あらったら、きれいなハンカて干かんで手てをふきましょう。



- ❁ マスクは鼻はなからあごまで！正ただしく着つけましょう。



はず外はずすとき、
つけ直なすときは、
ゴムもを持って！



- ❁ 人ひととの距まよ離り、換かん気きの状じやう態たいなどなどに気きをつ
け、密みつにならないようにしましよ。

1月の保健行事

1月17日 成長測定①
(1・2・3・6年生)

1月18日 成長測定②
(4・5年生)

保護者のみなさまへ

昨年は大変お世話になりました。
3学期も引き続き感染症対策を行っていき
ますので、健康観察カード
の記入やマスクの着用
等、ご理解ご協力をよろし
くお願いいたします。



～ マスクについて ～



現在、感染症予防に不織布マスクが推
奨されています。準備のあるご家庭は、
登校時、お子さんに不織布マスクを着用
させていただければと思います。また、可
能でしたら予備のマスクも持たせていただ
ければと思います。(学校での準備もあり
ますので、可能な場合でかまいません。)



今年^{ことし}の健康目標^{けんこうもくひょう}！

げんき す げんきに過ごすために、がんば がんばりたいことを書いてみよう！ (例) れい はやね らい 早寝をがんばる。 た は 食べたら歯をみがく。

「元気な1年に^{げんき}」なら、今日から^{きょう}トライ！

