

元気！！2学期81



R5. 12. 21

一陽来復 (いちようらいふく)

献立：ごはん 牛乳 くじらの竜田揚げ
ゆずきちいため かぼちゃのそぼろ煮




令和5年最後の給食は、「冬至^{とうじ}こんだて」でした。

冬至に「ん」が重なるものを食べると「運」が呼びこめるといわれています。

今日の給食にもありましたよ。「な^んき^ん(かぼちゃ)」や「に^んじ^ん」「い^んげ^ん」。たくさんの運がやってきそうですね。



また柚子湯  は、「体が丈夫になる」や大きなものを食べると「大きな幸せを呼び込む」ともいわれます。どれも健康で幸せにと願う気持ち満載です。

明日12月22日は「冬至^{とうじ}」。令和6年も皆が健康で、幸せが舞い込んできますように。一陽来復 (いちようらいふく) 春がくる !!!