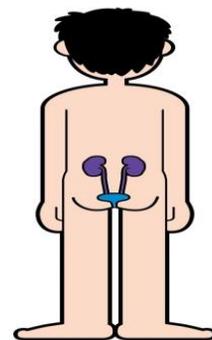


健康診断だよ！ ～尿検査号～

宇部市立厚東川中学校 保健室



尿検査では、腎臓や膀胱の病気や 病気(糖尿病)の疑いがないか調べます！



腎臓やぼうこうなどに異常があると、尿の中に「たんぱく」「糖」「血液」が混ざったり、尿の量やにごり、においの変化などで病気が見つかることがあります。

尿検査を実施するときの約束

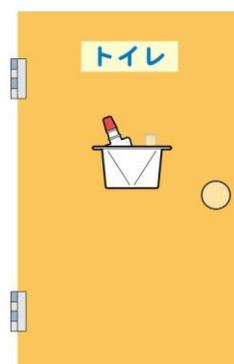
★検査の前日★



夜おそく食事をしないようにしましょう。



寝る前にトイレに行っておきましょう。



容器をトイレに置いておきましょう。

★検査の日★



朝、起きたらすぐ、トイレに行きましょう。
※必ず、提出日の朝の尿を提出しましょう。



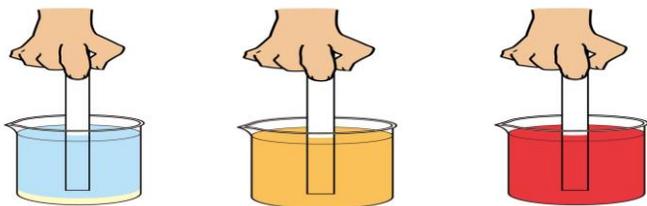
尿(おしっこ)を少し出してから、コップにとりましょう。



※正しい尿の取り方をしないと、体の異常を見つけるための正しい検査が出ない場合があります。

尿検査の方法

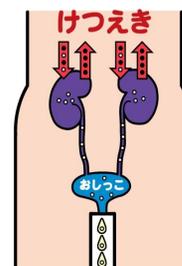
尿検査では、試験紙という特別な紙を尿にひたして、検査をします。
尿にあらわれるサインで、自分では気がつかない病気を早めに見つけることができます。



尿の色

赤かったり、白く濁ったりしていないか調べます。

★体の中のいらぬもの5%
(尿素・ナトリウムなど)
★水分 95%



尿の成分

タンパク・糖・血液が、まじっていないか調べます。

