

# 1月部活動練習計画表

宇部市立神原中学校

日	曜	行事	軟式野球	陸上競技	男子 ソフトテニス	女子 ソフトテニス	バスケット ボール	バレー ボール	吹奏楽	美術	備考	
1	月	元日										
2	火											
3	水			冬休みの練習計画は別紙								
4	木											
5	金											
6	土											
7	日											
8	月	成人の日										
9	火	始業式 任命式	○	○	休	○	○	○	○	○		
10	水	習熟度テスト 中央委員会	休	休	○	○	休	休	休	休		
11	木	専門委員会	○	○	○	○	○	○	○	○		
12	金		○	○	○	○	○	○	○	○		
13	土	宇部日報杯バスケ大会 市新人駅伝大会 厚狭地区ソロコンテスト	大会	大会	○	○	大会	大会	大会	休	軟式野球・バレー部 は駅伝大会に出場	
14	日		休	休	休	休	大会	休	○	休		
15	月	生徒集会（放送）	○	○	○	○	休	○	○	休		
16	火		○	○	○	○	○	○	○	○		
17	水		休	休	休	休	休	休	休	休		
18	木		○	○	○	○	○	○	○	○		
19	金		○	○	○	○	○	○	○	○		
20	土		○	○	○	○	○	○	○	休		
21	日		休	休	休	休	休	休	休	休		
22	月		○	○	○	○	○	○	○	○		
23	火		○	○	○	○	○	○	○	○		
24	水		休	休	休	休	休	休	休	休		
25	木		○	○	○	○	○	○	○	○		
26	金		○	○	○	○	○	○	○	○		
27	土		○	○	○	○	○	○	○	休		
28	日		休	休	休	休	休	休	休	休		
29	月		○	○	○	○	○	○	○	○		
30	火	中央委員会	○	○	○	○	○	○	○	○		
31	水		休	休	休	休	休	休	休	休		

○ 通常練習(16:40) ◎ 延長練習(原則なし) 休 休養日 大会 公式試合・コンクール等 練試 練習試合 練会 練成会 自練 自主練習