

令和5年(2023年)2月6日

保護者 様

宇部市立神原中学校 校長 奥住 徹
宇部市立神原小学校 校長 松坂 等
宇部市立見初小学校 校長 川本 朋子

神原中校区メディアコントロールの取組について（お知らせ）

立春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、今学期は、下記の日程で小・中学校で同日にメディアコントロールの取組を実施します。

つきましては、チャレンジする内容の決定やメディアを使用しないことでできた時間の使い方（過ごし方）など、各ご家庭でお子様と話し合ったうえで、3日間のメディアコントロールにチャレンジすることになります。メディアコントロールの取組においては、各ご家庭で家族の協力が不可欠となりますので、取組の内容を十分にご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

記

1 実施期間 令和5年2月7日（火）～令和5年2月9日（木）の3日間

2 取組の目的

- （1）メディアとの関わり方を家族と一緒に考え、生活習慣を見直すきっかけにする。
- （2）メディアに接する時間をコントロールできる力を身につける。

3 対象となるメディア

スマートフォン、携帯電話、タブレット、パソコン、ゲーム機、DVD、ラジオ、テレビ
（学習の目的で使う場合は該当しない）

**別紙「メディアコントロール チャレンジカード」を2月10日(金)に
学校に提出していただきますようお願いいたします。**