

令和2年度

## 陸上競技部

年間活動計画

顧問 藤井 淳 花田 康

## 活動目標

- あいさつや礼儀を大切にし、けじめをもって取り組む。
- 常に向上心を持ち、最後まであきらめずに、一生懸命努力する。
- チームにおける個々の役割を考えて、自主的に行動する。
- 文武両道の精神で、日常生活と部活動にバランスよく取り組む。
- 個人目標を明確に設定し、自己ベスト更新を目指す。

月	活動内容および大会等	場所	月	活動内容および大会等	場所
4月	宇部市中学校春季体育大会 山口県陸上競技記録会	宇部市 山口市	10月	山口県中学校秋季体育大会 宇部市中学校新人体育大会	山口市 宇部市
5月	山口県中学校春季体育大会（西部県体）	下関市	11月	宇部近郷中学校駅伝競走大会・日報駅伝 県中学校駅伝競走大会兼全国中学校駅伝 山口県予選会	宇部市 山口市
6月	宇部リレーカーニバル大会 山口県中学校陸上競技選手権大会 県中学陸上混成競技大会	宇部市 山口市 山口市	12月	縄田杯宇部市ロードレース大会 全国中学校駅伝大会	宇部市
7月	全日本中学校通信陸上競技山口県大会 宇部市中学校秋季体育大会	山口市 宇部市	1月	宇部市中学校新人駅伝競走大会	宇部市
8月	中国中学校陸上競技選手権大会 全日本中学校陸上競技選手権大会 山口県中学校夏季陸上競技記録会	山口市	2月	宇部駅伝競走大会 県強化記録会	宇部市 山口市
9月	山口県中学校選抜新人陸上競技大会	山口市	3月	山口県中学校陸上競技記録会 宇部市陸上記録会 山口県強化記録会 山口県中学校春季陸上競技教室	山口市 宇部市 山口市 山口市

## 準備物・必要経費等

- ・ユニフォーム、シューズ、スパイク、ゼッケン、ウインドブレーカー、キャップなど。
- ・中体連主催の大会以外は、参加料（1種目500円程度）がかかります。
- ・大会会場には、基本的に現地集合、現地解散です。