

令和5年度

陸上競技部

年間活動計画

活動目標

- あいさつや礼儀を大切にし、けじめをもって取り組む。
- 常に向上心をもち、最後まであきらめずに努力する。
- チームにおける個々の役割を意識し、自主的に行動する。

月	活動内容および大会等	場所	月	活動内容および大会等	場所
4月	宇部市中学校春季体育大会	宇部市	10月	山口県中学校新人陸上競技大会	山口市
5月	県中学陸上混成競技大会	山口市	11月	山口県中学秋季陸上競技記録会 県中学校駅伝大会兼全国中学校駅伝山口 県予選会	山口市
6月	宇部市リレーカーニバル 山口県中学校陸上競技選手権大会	宇部市 山口市	12月	縄田杯宇部市ロードレース大会 全国中学校駅伝大会	宇部市
7月	全日本中学校通信陸上競技山口県大会	山口市	1月	宇部市中学校新人駅伝競走大会	宇部市
8月	中国中学校陸上競技選手権大会 全日本中学校陸上競技選手権大会		2月	山口クロスカントリー大会	山口市
9月	宇部市中学校新人体育大会	山口市	3月	山口県中学校陸上競技記録会 山口県強化記録会 山口県中学校春季陸上教室	山口市 山口市 山口市

準備物・必要経費等

- ・ユニフォーム、シューズ、スパイク、ゼッケン、ウィンドブレーカー、キャップ等。
- ・中体連主催の大会以外は、参加料（1種目500円程度）がかかります。
- ・大会会場には、基本的に現地集合・現地解散です。